



CODEMA

HOY



Las Cooperativas construyen un mundo mejor.



Germán Martínez Martínez
Gerente General - CODEMA

“El producto más valioso de la cooperativa, es el cooperador “

Ch. H. Barbier.

**Codema y el 2025 año
internacional de las
cooperativas**

El ser humano, desde sus comienzos ha sido gregario, es decir, ha vivido en comunidad, organizado en bandas, clanes y tribus, compartiendo recursos,

protegiéndose de depredadores y construyendo refugios, con el propósito de garantizar la supervivencia mediante la cooperación mutua y un espíritu solidario. Con el transcurrir de miles de años este vivir en comunidad ha evolucionado, expresándose en diferentes formas, partiendo de estructuras sociales muy básicas con características propias, como la comunidad primitiva hasta las organizaciones modernas, con ánimo de lucro o no, como las empresas de capital o de personas (cooperativas), pasando por estructuras genuinas fundamentadas en la solidaridad, la ayuda mutua y la

ÍNDICE

Editorial	1 • 13	Construimos RED por el emprendimiento
Paz en su tumba	2 • 14	La economía solidaria, popular y comunitaria
Tarjeta débito y seguridad digital	3 • 15	Encuentro de Docentes Alrededor del Agua
Juegos 60 Años, un espacio de reencuentro	4 • 16	CODEMA y el desarrollo integral de los asociados
Galería de Campeones	5 - 9 • 17	Cruci-CODEMA
Ilustración central	10 • 18	soMos
Ilustración central	11 • 19	Clasificados
Balance general Juegos 60 Años	12 • 20	Clasificados

democracia participativa, (principios y valores cooperativos) para mejorar la vida de todos y construir una sociedad más justa y equitativa.

Esta forma de asociatividad ha construido la economía cooperativa, constituyéndose en un sector importante que aporta a la economía en la generación de capital y bienestar de la comunidad mundial. Según la ACI, existen tres millones de cooperativas en todo el mundo, con 1200 millones de miembros, que emplean a 280 millones de personas, lo que representa el 10 % de la población mundial, generando ingresos aproximadamente por 2.14 billones de dólares. De igual manera es un sector aliado en el logro de los objetivos de desarrollo sostenible, ODS, tales como: creación de empleo, reducción de la brecha entre la riqueza y la pobreza, recuperación y sostenibilidad del medio ambiente, generación de alimentos, salud y bienestar, educación de calidad, igualdad de género, trabajo decente y crecimiento económico, acción por el clima, alianzas para su concreción.

El sector de las cooperativas en Colombia según la Superintendencia de Economía Solidaria, SES, registra 3500 cooperativas con actividades diversas, entre otras: financiera, agropecuaria, salud, transporte, educación, servicios; y cerca 6.5 millones de personas asociadas. Al cierre de 2024 presentan activos por \$56.7 billones, generando aproximadamente 115000 empleos.

CODEMA es una de ellas, durante los 60 años de existencia jurídica ha impactado el mejoramiento de las condiciones de vida del magisterio de Bogotá y Cundinamarca y a futuro podrá hacerlo con el magisterio colombiano. Hoy su base social cuenta con 36500 asociadas (os) los cuales creen y confían en ella, consolidando el sentido de pertenencia, expresando permanentemente: CODEMA hace parte de mi vida, en mi formación y profesionalización, de mis hijos y nietos, igualmente me ha permitido acceder al ahorro y al crédito y por ende adquirir y mejorar la vivienda, conocer a Colombia y muchos lugares del mundo, comprar mi vehículo, me ha facilitado acceso a la salud, al deporte, al servicio exequial y la solidaridad en diversas formas. Sin lugar a duda, es la cooperativa más importante en inversión social, de nuestro entorno.

La Cooperativa en los 10 últimos años ha entregado 143000 créditos por un monto aproximado de \$3.5 billones e invertido en programas sociales para todos los asociados y familiares \$311.000 millones; además ha generado \$154.672 millones en excedentes. Hoy se erige como una de las cooperativas más importantes del país, particularmente del magisterio y está en el sendero de celebración del año internacional de las cooperativas con todo su portafolio de servicios y actividades.

Lo anterior permite afirmar, sin temor a equivocarme, que el modelo de empresa cooperativa es una herramienta poderosa para afrontar los desafíos globales y construir un mundo más justo y equitativo, e ir cerrando la brecha de desigualdades en lo económico, social y cultural de la vida de las naciones.

Precisamente, esta presencia de ayuda mutua y solidaridad de los cooperativistas del mundo, en el desarrollo sostenible y la construcción de un mundo mejor, ha conllevado a que la Asamblea de las Naciones Unidas haya declarado en su asamblea del 19 de junio de 2024, el 2025 como el Año Internacional de las Cooperativas con el lema: “Cooperativas construyendo un mundo mejor”



COMITÉ EDITORIAL GERMÁN MARTÍNEZ MARTÍNEZ Gerente General CARLOS EDUARDO CAMACHO SILVA Gerente Administrativo MELVA RINCÓN SUÁREZ Jefe Dpto. de Educación DIANA MARCELA SANTOYO SÁNCHEZ Jefe Dpto. de ETDH	CRUCIGRAMA MOISÉS GONZÁLEZ AYA DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN DAIRO ESPINOSA SÁNCHEZ ILUSTRACIONES MAXIMILIANO MORENO JHON ISRAEL ROJAS FOTOGRAFÍA Archivo CODEMA DAIRO ESPINOSA SÁNCHEZ PRODUCCIÓN EDITORIAL Departamento de Educación Carrera 19 N° 39 A 37 Teléfono 323 7505 Ext: 1206 / 1223 IMPRESIÓN EDITORIALES LA REPÚBLICA
---	---

El 60 aniversario de CODEMA en el marco del Año Internacional de las Cooperativas no es solo una celebración de su historia, sino también una reafirmación de su compromiso con un futuro más sostenible y la responsabilidad para afrontar los desafíos globales y construir un mundo más justo y equitativo, alineado

con los principios y metas de la Agenda 2030, porque un mundo mejor es posible.

Todos los maestros y maestras deben ser parte de la empresa cooperativa; asóciate a esta tu Cooperativa.

Paz en su tumba

MARZO

Mauro H. Puentes Dederle
Fabio César Pineda Baquero
Blanca Inés Pérez de Arias
Gabriel F. Moreno Forero
Abel Núñez Cardozo
Lida Y. Chaparro Villamil
Alicia Carrillo Díaz
Alonso Perilla Rojas

ABRIL

Luisa Inelda Cantor Herrera
María Ester Arévalo Pacheco
Germán Torres Torres
José Henry Lara Villamil
Jairo Mendoza Lozada
Olga C. Bohórquez Gómez
Gilma C. Rodríguez de J.
Luz Gabriela Gómez Montoya
Beatriz Orjuela Abella
María Idaly Caro de Quevedo
Hernando Nieto Muñoz

MAYO

María Edilma Córdoba Murillo
Angélica Wierzbickaya
Nubia Mireya Bejarano Acosta
Francy J. Gutiérrez Torres
Martha B. Rodríguez Jiménez
Luis E. Saavedra Cardozo
Martha E. Muelle Mahecha

Nelly Rodríguez de Rovira
José Hugo Reina Roza
Víctor Hugo Cañón Bustos
Edgar Enrique Cifuentes Celis
Margarita Rosa Lara Ospino
Consuelo Rico de Zambrano
Flor Ángela Estepa Sequera
Fernando Perdomo Buendía
Alicia Arango Carreño
Rosa Helena Reyes Reyes
Julio R. Castiblanco González
Víctor Evelio Ossa Sánchez
Gloria Teresa Casas Melo

JUNIO

Teresa Quintero Jiménez
Antonia Sánchez de Herrera
Alberto A. Medina Gutiérrez
Leonor Rodríguez de Espejo
Alcira Peñuela de Guerrero
Aura M. Fernández Acevedo
María Israel Ladino Peñuela
Carmen R. Rodríguez de Rojas
Dora Lilia Chávez Poveda
Ana Lucía Serrato de Vargas
Harold Enrique Parra Sierra
Libia Esperanza Torres Olivares

JULIO

Gloria Cecilia Cruz Bejarano
Gilberto Rincón Buenaventura

Astrid Y. Jiménez Estrada
David Díaz Ospina
Gloria Teresa Parra Marentes
María Bocanegra de Mambi
Gladys Toledo de Sánchez
Betty Alfárez Triviño
Héctor F. Moreno Rodríguez
Pedro Ignacio Palacios Rivera
Nohemí Barreto de Cano
Carlos E. Pineda Fonseca
Rubén G. Bermeo Núñez
Servando Sánchez Páez
María N. Villalobos de Amaya
Yesid Bejarano Garzón
Jorge O. Pérez Rodríguez

AGOSTO

Leonor Peñaloza Camacho
Ana Betulia Sánchez Guerrero
Reinaldo C. Guzmán Monroy
Luis Fernando Vargas Zapata
María del P. Méndez de Daza
María I. Mazabel de Mosquera
Rosa Alicia Sastoque Rey
Orlando Valdés Parra
Jaime Alonso Castro Sierra
Edith A. Gordillo Sánchez
José Antonio Sánchez Pulido
María del Pilar Cruz Arias
Aura M. Murillo de Corrales
Martha Lucía Oñate Borbón

TARJETA DÉBITO Y SEGURIDAD DIGITAL



María Hilse Báez Fuentes
Gerente Financiera - CODEMA



La Cooperativa del Magisterio CODEMA ha puesto a disposición de nuestros asociados ahorradores la tarjeta débito, permitiéndoles acceder a sus recursos a través de canales físicos y virtuales. En la era digital, es fundamental comprender la importancia de la seguridad digital y cómo proteger nuestra información en línea.

¿Por qué es importante la seguridad digital?

La seguridad digital es esencial para proteger nuestra información personal y evitar que los delincuentes cometan actos criminales. A continuación, te compartimos algunas recomendaciones clave:

1. Buenas prácticas

- Evitar retirar grandes sumas de dinero en efectivo.
- Preferir transferencias y pagos digitales.
- Evitar el uso de redes públicas para efectuar transacciones sensibles.
- No divulgar que ha recibido dinero en espacios públicos.
- Evita ir solo (a) al banco, elegir horarios con alta concurrencia.
- No compartir información personal, claves o códigos de seguridad por teléfono, correo electrónico o mensajes de texto.

2. Seguridad en Línea

Hoy la seguridad en internet es de vital importancia. Debido al incremento en la utilización de

los canales digitales podemos exponer nuestra información personal al enviar correos electrónicos, realizar transacciones financieras y/o usar las redes sociales; es importante adoptar medidas de seguridad para proteger nuestra información:

- Usar contraseñas seguras y diferentes para cada cuenta.
- Utilizar redes wifi seguras.
- Mantener actualizados los dispositivos y software.
- Instalar y actualizar antivirus y firewalls.
- Utilizar cifrado para proteger la información sensible.
- Configurar permisos de acceso y edición en archivos compartidos.
- No descargar archivos y programas de fuentes desconocidas.

- Verificar siempre la dirección del remitente en los correos electrónicos.
- Ante cualquier duda, comunicarse directamente con la Cooperativa al PBX (601)3237505 extensión 3500 o con Visionamos a la línea de atención 01 8000 521124.

3. Conciencia y Educación

- Aprender sobre los riesgos y amenazas en línea.
- Compartir estas buenas prácticas con la familia.
- Estar actualizado (a) en temas de seguridad digital.

Al seguir estas recomendaciones se puede reducir el riesgo de incidentes de seguridad y proteger la información en línea.

Una Oportunidad para la Vida

MAYORES INFORMES:
CLÍNICA DEL SENO - PBX: 3 47 81 00
CRA 11 N° 68 -36
KENNEDY CALLE 38 C SUR N° 78 P - 03
(FRENTE AL INEM)
WWW.CLINICADELSENO.COM



TRATAMIENTO INTEGRAL DE:
CÁNCER DE SENO CÁNCER DE LARINGE
CÁNCER DE PIEL CÁNCER GÁSTRICO
CÁNCER DE CÉRVIX CÁNCER DE COLON
CÁNCER DE PRÓSTATA CÁNCER DE TIROIDES
SERVICIO MÉDICO Y ODONTOLÓGICO
PROFILAXIS GRATUITA

JUEGOS 60 AÑOS

UN ESPACIO DE REENCUENTRO

Jorge Eliécer Hernández
Director Juegos

GALERÍA DE CAMPEONES

¡FELICITACIONES! a todos los deportistas participantes en este evento de celebración de CODEMA, queremos reconocer a los deportistas en las diferentes disciplinas que lograron ganar, pero no sin antes destacar el gran nivel competitivo y la camaradería lograda en estas justas deportivas.



Durante los meses de marzo, abril, mayo e inicios de junio los asociados a CODEMA vivieron una fiesta deportiva. Hubo integración, camaradería, solidaridad, diversión, alegría, respeto, sana convivencia y reencuentro en los Juegos 60 Años, aprobados acertadamente por el comité designado para dicha celebración.

Evento en el que los asociados y empleados tuvieron participación y organización en actividades físicas deportivas, integrándose como amigos en 16 disciplinas, deportes de conjunto: baloncesto, voleibol, fútbol, fútbol de salón, sóftbol; deportes de equipo: tejo, minitejo, bolirana, bolos, dominó, parqués; deportes individuales: atletismo, tenis de mesa, ajedrez, billar y ciclismo, en las ramas masculina y femenina.

La mascota oficial fue la abeja, que representa el trabajo en equipo, solidaridad, constancia, sabiduría, perfección, armonía en la naturaleza.

Retomar estos juegos en el 2025 para conmemorar los 60

años (1965-2025) es un gran acierto de la Administración, del Departamento de Desarrollo Social y de su Club Deportivo, pues no se realizaba una fiesta deportiva organizada por la Cooperativa desde el año 2005 cuando se llevaron a cabo los VIII Juegos CODEMA; se contó con un gran apoyo del equipo técnico que maneja la página web de CODEMA y del área de audiovisuales.

Se utilizaron campos deportivos en el Colegio Silveria Espinosa, El Instituto Técnico Distrital Francisco José de Caldas, El colegio Mercedes Nariño. El estadio de atletismo de El Salitre, el Parque Recreo Deportivo El Salitre, el parque del IDRD de Ciudad Montes, la Bolera Ricaurte, Compensar, Club Internacional del Restrepo, Club Turmequé, Club White Ball, Velódromo Primero de Mayo, las instalaciones de Codema y sus auditorios.

Quiero destacar los diferentes grupos arbitrales, proveedores, coordinadores, veedores y director de estos juegos, quienes hicieron posible un evento de alta calidad, responsabi-

lidad, cumplimiento; resaltar el buen nivel competitivo que mostraron los cerca de 1.900 deportistas participantes y su excelente comportamiento.

Como valores agregados de los juegos podemos destacar el festival de voleibol arena, tiros libres y triples en baloncesto, y el reconocimiento que se realizó a los fundadores y líderes de cada uno de los deportes.

Las finales de los deportes de conjunto se llevaron a cabo el 25 de mayo en Compensar, desde la 1:00 p.m. hasta las 10:30 p.m., con gran integración entre asociados y participantes. Este día se condecoraron los deportistas fundadores de las selecciones de CODEMA, quienes nos hicieron el honor de premiar a los deportistas campeones de los respectivos deportes, fueron homenajeados con la placa: "Por su sentido de pertenencia, liderazgo y constancia deportiva. Gracias. 1965 – 2025".

Fútbol de Salón:
Hernando Gómez

Fútbol 11:
Miguel Ángel Pinillos

Baloncesto femenino:
María Dolores Carranza

Baloncesto masculino:
Fredy Asprilla
Ricardo Canaval

Voleibol femenino:
Yolanda Moreno
Martha Mendoza

Voleibol masculino:
William Bermúdez
Henry Rodríguez

El cierre de los Juegos fue el 2 de junio con las pruebas de ciclismo en el velódromo Primero de Mayo, con una excelente organización y participación.

De otra parte, los nuevos asociados se vincularon para poder disfrutar de estas justas, y a continuación mostramos la participación por disciplina y

	DEPORTE	
1	Ajedrez	
2	Atletismo	8
3	Baloncesto	9
4	Billar	1
5	Bolirana	1
6	Bolos	5
7	Dominó	1
8	Fútbol	1
9	Fútbol de Salón	5
10	Sóftbol	6
11	Minitejo	6
12	Tejo	1
13	Tenis de Mesa	2
14	Voleibol	5
15	Voleibol Arena	2
16	Parqués	1
17	Ciclismo	2
TOTAL		6

OS

D

nández Cortés
CODEMA 60 AÑOS”



DE
ES

antes en este
esaltar a todos
ron “pódium”,
sobre todo la

arte, saludamos a
asociados que se
a la Cooperativa
er participar en es-
bienvenidos!

uación, relaciona-
participación de la
de deportistas por
y modalidad.

F	M	TOTAL
7	33	40
37	91	178
5	67	162
1	52	63
21	112	233
56	56	112
6	5	21
0	212	212
55	160	215
60	58	118
88	46	114
0	26	26
20	33	53
60	41	91
7	14	21
6	14	30
20	51	71
89	1.071	1.760

AJEDREZ

Femenino

- 1. Amalia Carolina González Rengifo
- 2. Alba Ligia Bejarano Rivera
- 3. Rocío del Pilar Romero

Masculino

- 1. Luis José Mora García
- 2. Rafael Enrique Balaguera Hernández
- 3. Flavio Jair Correa Quiroga

TENIS DE MESA

Dobles mixtos

- 1. William Beltrán / Tatiana Acosta

Dobles femenino

- 1. Martha Mora / Johana Lozano

Dobles masculino

- 1. Óscar Ladino / Juan Cadavid

Individual femenino novatos

- 1. Patricia Vega

Individual masculino novatos

- 1. José Ardila

Individual femenino avanzados

- 1. Carmiña Lizarazo

Individual masculino avanzados

- 1. William Beltrán

ATLETISMO

5000 metros - Varones
A 20-29

- 1. Julián David Mogollón

5000 metros - Varones
B 30-39

- 1. Jesús Germán Vélez Almonacid
- 2. Diego Fernando Vásquez
- 3. Gonzalo Vanegas Forero

5000 metros - Varones
C 40-49

- 1. Óscar Gregorio Adame
- 2. Leonardo Ahumada
- 3. José Manuel Páramo Pérez

5000 metros - Varones
D 50-59

- 1. Óscar Caicedo Guatavita
- 2. Esteban Guaidía Salamanca
- 3. Rodrigo Moreno Munar

5000 metros - Varones
E + 60 Años

- 1. Luis Eduardo Suárez
- 2. Armando Ruiz Puerto
- 3. Néstor Urrego

5000 metros - Femenino
A 20-29

- 1. Natalia Camila Obando Sandoval

5000 metros - Femenino
B 30-39

- 1. Yudith Marcela Aparicio Romero

5000 metros - Femenino
C-40-49

- 1. María Luz Ceci Ibarra

5000 metros - Femenino
D 50-59

- 1. Doralba del Socorro Tovar
- 2. Marisol Sánchez
- 3. Liliana Garzón

5000 metros - Femenino
E + 60 Años

- 1. Adelia González
- 2. Verónica Mendoza Perilla

100 metros - Varones
B 30-39

- 1. Andrés Mauricio Molina

100 metros - Varones
C 40-49

- 1. Jairo Enrique Romero
- 2. Rafael Ricardo Molina
- 3. Lenin Ernesto Rocha Zarta

100 metros - Varones
D 50-59

- 1. Raúl Higuera
- 2. Martín Fernando Hernández

100 metros - Varones
E + 60 Años

- 1. Néstor Armando Gualdrón
- 2. Luis Eduardo Arroyo
- 3. Víctor Julio Castro Durán

100 metros - Femenino
B 30-39

- 1. Daniela González Ortiz
- 2. Ana María Alarcón

100 Metros - Femenino
C 40-49

- 1. Diana Alexandra Alarcón
- 2. Viviana Manrique Suárez

100 metros - Femenino
D 50-59

- 1. Blanca M. Arévalo Vargas

100 metros - Femenino
E + 60 Años

- 1. Clara López
- 2. María Patricia Vega
- 3. Beatriz Alcira Ruiz Morales

800 metros - Varones
C 40-49

- 1. Óscar Gregorio Adame

800 metros - Varones
D 50-59

- 1. Carlos Alfonso Toquica
- 2. Fredy Nieto
- 3. Helder Darío Tinjacá

800 metros - Varones
E + 60 Años

- 1. Jorge Enrique Laverde

800 metros - Femenino
B 30-39

- 1. Daniela Gómez Ortiz
- 2. Jeimmy Calderón Castillo

800 metros - Femenino
C 40-49

- 1. Gloria Liliana Pedreros
- 2. Sharon Lorena Garzón
- 3. Sandra Milena Bello

800 metros - Femenino
D 50-59

- 1. Vianey Robayo

Lanzamiento de Bala - Varones
B 30-39

- 1. Edgar David Castillo
- 2. Eduardo Alberto Rodríguez

Lanzamiento de Bala - Varones
C 40-49

- 1. Juan Pablo Quiñónez
- 2. John Manuel Pérez
- 3. Mario Alexander Pinto

Lanzamiento de Bala - Varones
E + 60 Años

- 1. William Hernán Dueñas
- 2. Néstor Jairo Rojas
- 3. Pierre Álvaro Anzola Potes

Lanzamiento de Bala - Femenino
B 30-39

- 1. Zaseth Cristina Isabel Arias
- 2. Magally Santander

Lanzamiento de Bala - Femenino
C 40-49

- 1. Karín Sofía Lizarazo
- 2. Mónica Castro Vega

Lanzamiento de Bala - Femenino
D 50-59

- 1. Rosalba Buitrago
- 2. Gladys Álvarez

Lanzamiento de Bala - Femenino
E + 60 años

- 1. Evelina Beatriz Cotes
- 2. Rocío Cárdenas Foronda
- 3. María Edilma Guzmán

Salto Largo - Varones
B 30-39

- 1. Diego Fernando Vásquez

Salto Largo - Varones
C 40-49

- 1. Rafael Ricardo Molina
- 2. Iván Andrey Álvarez
- 3. Lenin Ernesto Rocha

Salto Largo - Varones
D 50-59

- 1. Raúl Higuera

Salto Largo - Varones
E + 60 años

- 1. Néstor Armando Gualdrón

Salto Largo - Femenino
B 30-39

- 1. Magally Santander

Salto Largo - Femenino
E + 60 Años

- 1. Martha Ovalle
- 2. María Isabel López
- 3. Carmiña Lizarazo

3000 metros - Varones
A 20-29

- 1. Julián David Mogollón

3000 metros - Varones
B 30-39

- 1. Diego Alexander Ruiz
- 2. William Castiblanco
- 3. Diego Fernando Vásquez

3000 metros - Varones
C 40-49

- 1. John Alexander Rodríguez
- 2. Leonardo Ahumada
- 3. Miguel Ángel Galeano

3000 metros - Varones
D 50-59

- 1. Cayo Adalberto Palacios López
- 2. Rodrigo Moreno Munar

3000 metros - Varones
E + 60 Años

- 1. Néstor Urrego
- 2. Alejo Villamizar Benítez

3000 metros - Femenino
A 20-29

- 1. Natalia Camila Obando

3000 metros - Femenino
B 30-39

- 1. Daniela González Ortiz
- 2. Samantha Pabón Berdugo

3000 metros - Femenino
C 40-49

- 1. Sandra Milena Bello
- 2. Viviana Manrique Suárez
- 3. Luisa Fernanda Moscoso

3000 metros - Femenino
D 50-59

- 1. Doralba del Socorro Tovar
- 2. Marisol Sánchez
- 3. Liliana Garzón

3000 metros - Femenino
E + 60 Años

- 1. Adelia González
- 2. Lesly Andrea Peñaloza
- 3. Yolanda Mayorga

200 metros - Varones
B 30-39

- 1. Edimer Santos Barón

200 metros - Varones
D 50-59

- 1. Carlos Alfonso Toquica
- 2. Martín Fernando Hernández

200 metros - Varones
E + 60 Años

- 1. Jorge Hernández Ruiz
- 2. Luis Eduardo Arrollo

200 metros - Femenino
B 30-39

- 1. Ana María Alarcón
- 2. Yeimy Calderón Castillo

200 metros - Femenino
C 40-49

- 1. María Helena Fernández

200 metros - Femenino
D 50-59

- 1. Ana Gricelda Salas
- 2. Nubia Mery Sanabria

200 metros - Femenino
E + 60 Años

- 1. Clara López
- 2. María Isabel López
- 3. Yolanda Mayorga

Lanzamiento de Disco - Varones
B 30-39

- 1. Edgar David Castillo
- 2. Eduardo Alberto Rodríguez

Lanzamiento de Disco- Varones
C 40-49

- 1. John Alexander Fagua
- 2. Mario Alexander Pinto
- 3. Juan Pablo Quiñónez

Lanzamiento de Disco - Varones
D 50-59

- 1. Germán Guillermo Pedraza
- 2. Jairo Beltrán

Lanzamiento de Disco - Varones
E + 60 años

- 1. Néstor Jairo Rojas
- 2. Hever Paul Williams Moya
- 3. Jesús Alexander Moreno

Lanzamiento de Disco - Femenino
B 30-39

- 1. Zaseth Cristina Isabel Arias

Lanzamiento de Disco - Femenino
C 40-49

- 1. Nancy Ortiz Higuera
- 2. Laura Liliana Palacios

Lanzamiento de Disco - Femenino
D 50-59

- 1. Myriam Lucía Romero
- 2. Flor Azucena López
- 3. Martha Gómez

Lanzamiento de Disco - Femenino
E + 60 años

- 1. Rocío Cárdenas Foronda
- 2. María Edilma Guzmán
- 3. Martha Ovalle

Lanzamiento de Jabalina - Varones
B 30-39

- 1. Eduardo Alberto Rodríguez
- 2. Edimer Santos Barón

Lanzamiento de Jabalina- Varones
C 40-49

- 1. Mario Alexander Pinto
- 2. Rafael Ricardo Molina
- 3. Jhoan Alexander Fagua



**Lanzamiento de Jabalina - Varones
D 50-59**

1. Germán Guillermo Pedraza
2. Jairo Beltrán

**Lanzamiento de Jabalina - Varones
E + 60 años**

1. Jesús Alexander Moreno
2. Hever Paul Williams Moya
3. Pierre Álvaro Anzola Potes
4. William Toro

**Lanzamiento de Jabalina - Femenino
B 30-39**

1. Zaseth Cristina Isabel Arias

**Lanzamiento de Jabalina - Femenino
C 40-49**

1. Nancy Ortiz Higuera
2. Karín Sofía Lozano
3. Andrea del Pilar Melo

**Lanzamiento de Jabalina- Femenino
D 50-59**

1. Rosalba Buitrago
2. Flor Azucena López
3. Sandra Marcela Castellanos

**Lanzamiento de Jabalina - Femenino
E + 60 Años**

1. Evelina Beatriz Cotes
2. Rocío Cárdenas Foronda
3. Flora Villamil

**400 metros - Varones
B 30-39**

1. Diego Alexander Ruiz

**400 metros - Varones
C 40-49**

1. Jairo Enrique Romero

**400 metros - Varones
D 50-59**

1. Carlos Alfonso Toquica
2. Raúl Higuera
3. Martín Fernando Hernández

**400 metros - Varones
E + 60 Años**

1. Luis Eduardo Arroyo Tovar
2. Jorge Hernando Ruiz

**400 metros - Femenino
C 40-49**

1. Diana Alexandra Alarcón
2. Rubiela Ávila Guerrero
3. Luisa Fernanda Moscoso

**400 metros - Femenino
D 50-59**

1. Nancy Roa
2. Nubia Mery Sanabria
3. Sandra Marcela Castellanos

**400 metros - Femenino
E + 60 Años**

1. María Isabel López

**1500 metros - Varones
B 30-39**

1. Diego Alexander Ruiz
2. Nixon Ferley Espejo

**1500 metros - Varones
B 40-49**

1. Jhon Alexander Rodríguez
2. Óscar Gregorio Adame

**1500 metros - Varones
B 50 -59**

1. Cayo Adalberto Palacios López

**1500 metros - Varones
E + 60 Años**

1. Jorge Enrique Laverde
2. Juan Bautista Cortés

**1500 metros - Femenino
C 40-49**

1. Gloria Liliana Pedreros
2. Alexandra Alarcón

**Posta 4 X 100 - Mixta
A 20-29**

1. Luz Marina López
María Isabel López
Pierre Álvaro Anzola Potes
Jorge Hernández

**Posta 4 X 100 - Mixto
A 30-39**

1. Natalia Obando
Diego Vásquez
Julián Mogollón
Daniela González

2. Sharon Garzón
Leonardo Sarmiento
Ana María Alarcón
Leonardo Ahumada

**Posta 4 X 100 - Mixto
B 40-49**

1. Andrés Molina
Magally Santander
Sandra Castellanos
Rafael Molina

**Posta 4 X 100 - Mixta
C 50-59**

1. Carlos Toquica
Vianney Roballo
Liliana Garzón
Ivar Andrey Álvarez

2. Fredy Nieto
Flor Azucena López
Marisol Sánchez
Raúl Higuera

**Posta 4 X 100 - Mixta
E + 60 Años**

1. Adelia Gonzalez
Martha Ovalle
William Dueñas
Néstor Armando Gualdrón

**Posta Sueca - Mixta
B 30-39**

1. Diego Ruiz
Natalia Obando
Zaseth Cristina Isabel Arias
Ana Griselda Salas Mora

**Posta Sueca - Mixta
C 40-49**

1. Ruby Ávila
Sandra Bello
María Helena Fernández
Juan Pablo Quiñónez

2. Luisa Moscoso
Pilar Melo
Consuelo Beltrán
Flor Azucena López

**Posta Sueca - Mixta
D 50-59**

1. Luis Arrollo
Carlos Toquica
Marisol Sánchez
Raúl Higuera



- 2. Amelia González
Martín Hernández
Sandra Castellanos
Luz Marina López

**Posta Sueca - Mixta
E + 60 Años**

- 1. Néstor Urrego
María Isabel López
Jorge Hernández
Esperanza Jiménez

BOLOS

- 1. Campeones / Carlos Patiño / Irma Fonseca /
Marisol Cifuentes / Jorge Cifuentes
- 2. Pin Carril Rápido / César Zamora / Carmen E. Acosta /
Laura Lozada / Alberto Castro
- 3. Los Duros de la Rana / Israel Perico / Claudia López /
Carmen A. Rodríguez / Freddy H. Robelto

Campeón Individual Femenino
Los 2025 / Jeaneth Amelia Molina Gaitán

Campeón Individual Masculino
Campeones / Carlos Rafael Patiño

TEJO

- 1. Los Únicos
- 2. Siempre Amigos
- 3. Nocaimeros

Ronda de Capitanes

- 1. Siempre Amigos / César Zamora
- 2. Siempre Amigos / Carlos Patiño

MINITEJO

Femenino

- 1. Tejo Dorado
- 2. Así es
- 3. Las Amigas

Ronda de Capitanas

- 1. La Mera Humildad / Luz Mary Mancipe
- 2. Así es / Marisol Cifuentes

Masculino

- 1. No me Llames
- 2. Los Parceros
- 3. R. Chinitos

Ronda de Capitanes

- 1. No me Llames / Oscar Sánchez
- 2. R. Chinitos / Carlos Sarmiento

BOLIRANA MIXTO

- 1. Alianza para el Triunfo
- 2. Dinámicos Sampedritos
- 3. Números y Letras

PARQUÉS MIXTO

- 1. Nelson Mesa Villoria
Jenny Cuestas Zabala
- 2. Daniel García
Olga Lucía Chara
- 3. Ómar Mauricio Galindo
Luis Fernando Alarcón Ruiz

DOMINÓ

Masculino

- 1. Edison Alberto Numpaque
- 2. Jorge Hernando Huertas
- 3. Andrés Molano

Femenino

- 1. Elsa Marlén Prieto
Rocío del Pilar Romero
- 2. Martha Rocío Daza Díaz
Gladys Stella Baracaldo Rodríguez
- 3. María de Jesús Rengifo Demarchi
Nery Sabogal Vargas

BALONCESTO

Femenino

- 1. Dream Team
- 2. Valquirias
- 3. Némesis

Campeona Festival Triples
Maira Castillo

Campeona Festival Tiros Libres
Luz Aida García

Masculino

- 1. Amigos
- 2. Team Union Basket
- 3. Old Friends

Campeón Festival Triples
Jhon Saavedra

Campeón Festival Tiros Libres
Jhon Rincón

FÚTBOL

Masculino

- 1. Parceros Usctrab
- 2. Zona Cuarta
- 3. La Quinta



Goleador
La Quinta / Freddy Borrero

Valla Menos Vencida
Parceros Usctrab

SÓFTBOL

Femenino
1. Angels
2. Stars
3. Jonroneras

Masculino
1. Titanes
2. La Tribu
3. Black Sox

VOLEIBOL

Femenino
1. Haikyū
2. Team Volei 60
3. Capital Fuxion

Masculino
1. El Gran Combo
2. Fusión Vóley

VÓLEY PLAYA

1. Joda 1
2. Menthol
3. Joda 2

FÚTBOL DE SALÓN

Femenino
1. Soccer Team
2. Start Team
3. Eagles

Goleadora
Start Team / Deisy Castillo

Valla Menos Vencida
Soccer Team

Masculino
1. Profes Soacha
2. Argentina Futsal
3. Pedagogos

Goleador
Pedagogos / Jonatahan Bermúdez

Valla Menos Vencida
Profes Soacha

BILLAR

Tres Bandas - Femenino
1. Yuly Díaz
2. Sonia Chala
3. Claudia Garzón

Carambola Libre - Femenino
1. Sonia Chala
2. Claudia Garzón
3. Sandra Vega

Tres Bandas - Masculino
1. Nelson Valbuena
2. Duan Alejandro Páez Cañón
3. John Edisson Paredes

Carambola Libre - Masculino
1. John Edisson Paredes
2. Camilo Ramírez
3. Jhon Carlos Sarmiento

CICLISMO

Montaña Femenino Única
Raquel Mercedes Castro García

Ruta Femenino Única
Lida Faysuly Sastre Rodríguez

Montaña Masculino Nivel Bajo
Germán David Escobar Cardozo

Nivel Medio
Nelson Salamanca

Nivel Alto
Wilson Arturo Forero Cuervo

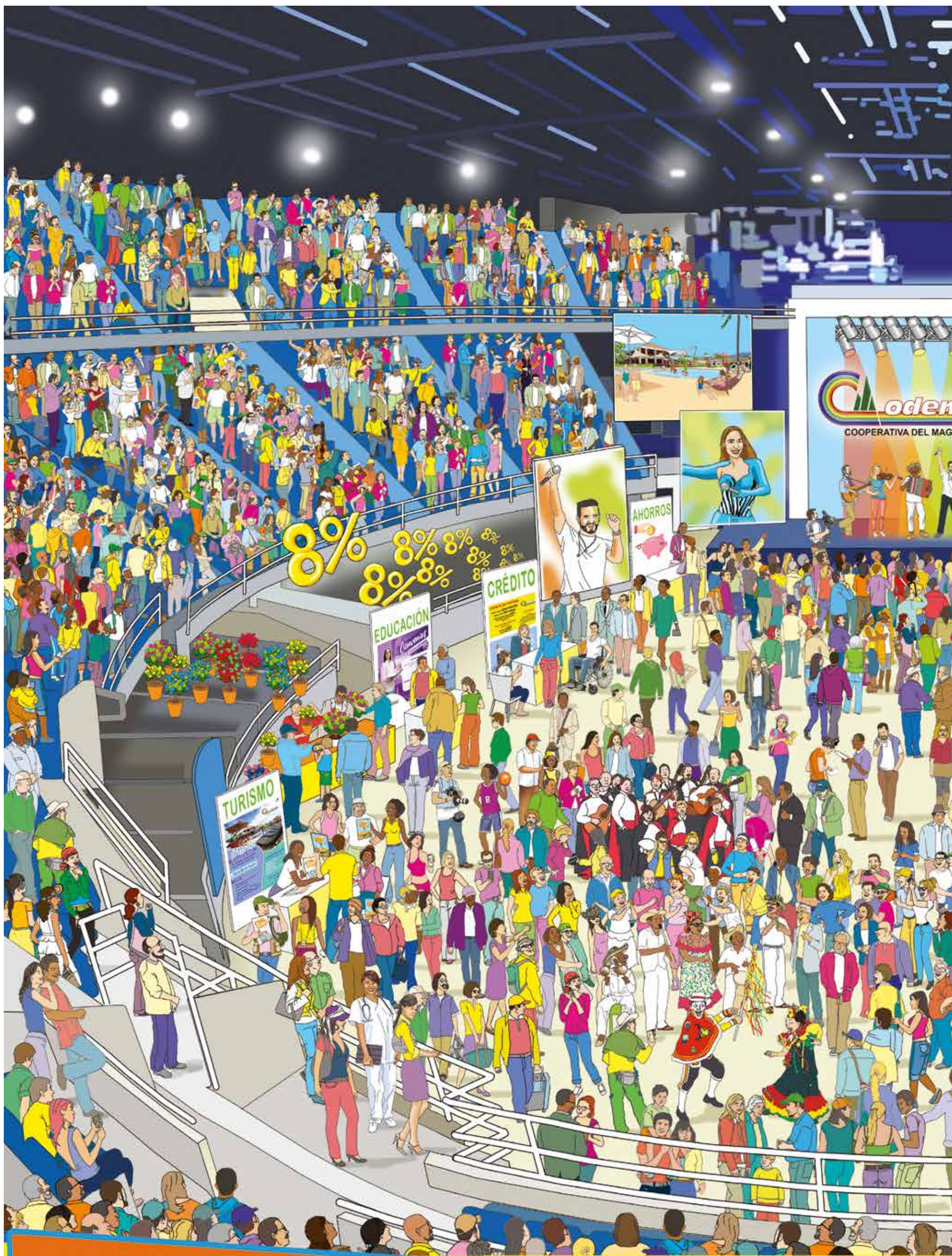
Ruta Masculino

Nivel Bajo
Fabián Camilo Prieto Fontecha

Nivel Medio
Óscar Eduardo Ospina Romero

Nivel Alto
José David López





**CODEMA te invita al concurso habitual
de cada número de nuestro periódico**
¡CONCURSA Y GANA!

Encuentra en

1. ¡CODEMA cumple un año más!
2. Los Olivos nos ofrece un excelente seguro para nuestras mascotas.
3. Solidario, la mascota de los juegos se sigue divirtiendo.
4. Seguimos mejorando nuestros servicios con nuestra nueva tecnología.
5. Un convenio que salva vidas.



En la ilustración:

6. A ritmo de salsa celebramos nuestro aniversario.
7. Cumplirle a CODEMA sí paga.
8. Nuestros emprendedores presentes.
9. Con su talento siempre nos representa.
10. Soñando con su nuevo hogar.

Tus datos

Nombre y apellido _____

Cédula _____

Dirección _____

Teléfono _____

BALANCE GENERAL JUEGOS 60 AÑOS



Manuel Aníbal Sánchez Cortés
Jefe Dpto. de Desarrollo Social - CODEMA



Entre los meses de marzo, abril y mayo, se llevaron a cabo en Bogotá los Juegos CODEMA 60 Años, un evento que reunió a cerca de 2000 deportistas en diversas disciplinas. CODEMA, la Cooperativa del Magisterio, que reúne a cerca de 36000 asociados entre profesores activos y pensionados, fue la organizadora de este evento. La Cooperativa tiene una amplia cobertura en el sector oficial, con asociados del Distrito Capital y de la zona centro de Colombia, específicamente de Cundinamarca. Este grandioso evento deportivo sirvió para conmemorar los 60 años de funcionamiento de la Cooperativa, que, a través de estos, se ha convertido en una organización fundamental para el bienestar y desarrollo de los asociados y sus familias.

Aspectos destacados

- La participación masiva

de asociados(as) en las diferentes disciplinas deportivas fue un éxito rotundo, demostrando el interés y la pasión por el deporte en la comunidad educativa codemada.

- La satisfacción de los profesores y demás asistentes fue evidente, lo que refleja la calidad y la organización del evento.
- La variedad de disciplinas deportivas ofrecidas, permitió que los participantes mostraran sus habilidades y talentos en diferentes áreas deportivas.

Beneficios

- Los Juegos CODEMA 60 Años sirvieron como una preparación para el torneo nacional de FENSECOP, que se llevará a cabo en la ciudad de Armenia en la

segunda semana de octubre. Esto permitió a los participantes adelantar la preparación físico-táctica y técnica, y a la Cooperativa iniciar el proceso de selección y preparación para este torneo nacional.

- El evento también fortaleció el espíritu deportivo y la camaradería entre los asociados de CODEMA, fomentando la unión y la colaboración entre ellos.

Organización y apoyo

- El Club Deportivo CODEMA fue el encargado de organizar los juegos, con el apoyo del Departamento de Desarrollo Social y de muchas personas en la Cooperativa que colaboraron en la realización.
- También se contó con el apoyo de otros departamentos de

CODEMA, como el Departamento de Educación a través de la sección de Audiovisuales, la Secretaría General y las Gerencias de CODEMA.

En resumen, los Juegos CODEMA 60 Años fueron un éxito en todos los aspectos. La alta participación, la satisfacción de los asistentes y la variedad de disciplinas deportivas ofrecidas, hicieron de este evento una experiencia inolvidable. Continuamos en la preparación de nuestros deportistas para participar en el torneo nacional de FENSECOP y seguiremos trabajando para fortalecer el deporte y la unión entre nuestros asociados.

Agradecemos a todos los que colaboraron en la realización y esperamos seguir contando con su apoyo en el futuro.





CONSTRUIMOS RED POR EL EMPRENDIMIENTO



Equipo Promotor

Queremos recordar el concepto de emprendimiento solidario como iniciativas empresariales que buscan generar un impacto social positivo, además de la rentabilidad económica, priorizando el beneficio de la comunidad.

El emprendimiento puede cumplir un papel muy importante en nuestra sociedad mitigando la desigualdad social, con la disminución del desempleo y replanteando el consumo.

Emprender, como creación de empresa, implica grandes retos, a los cuales se debe responder con innovación, creación

en colectivo, buen manejo del mercadeo, cuidado del medio ambiente, productos de sano consumo, evitando lo innecesario y de corta duración.

CODEMA le ha aportado a la construcción de la cultura emprendedora, ofreciendo a las asociadas y asociados, diplomados, cursos y encuentros de docentes en emprendimiento y desde hace 17 años realizando la Feria Empresarial y Artesanal, invirtiendo recursos financieros para la logística y el desarrollo de estas. Así mismo el apoyo a la construcción y desarrollo de una RED.

Como resultado del diplomado de emprendimiento, surgió

la propuesta de constituirnos en Equipo Promotor de la Red de Emprendimientos Solidarios de asociadas y asociados de CODEMA, con el objetivo de conectarnos de manera permanente, para impulsar las iniciativas, desarrollando el emprendimiento social con los valores y principios cooperativos.

La RED es una estrategia de comunicación, que nos permite dinamizar procesos de enriquecimiento para quienes ya tienen su emprendimiento y para quienes quieran emprender; por ello, les invitamos a participar y recibir más información en Departamento de Educación de nuestra Cooperativa.

Las redes de emprendimiento solidario cooperativo son una herramienta valiosa para quienes emprenden en Colombia, porque permite trabajar hacia objetivos comunes, compartir recursos y conocimientos, promoviendo el bienestar. Al priorizar la solidaridad y la cooperación, construimos una economía más justa y equitativa, contribuyendo a la transformación sistémica del país.

La RED hace parte del ecosistema de emprendimiento solidario de la Cooperativa, siendo un proceso organizativo de emprendedoras y emprendedores solidarios asociadas y asociados a CODEMA para lograr su fortalecimiento y proyección. ¡Únete a la RED!

LA ECONOMÍA SOLIDARIA, POPULAR Y COMUNITARIA EN LA RECTA FINAL DEL GOBIERNO DEL CAMBIO



Alfredo Cadena Gamboa
Asesor Dpto. de Educación - CODEMA

En el año 2022 un grupo de organizaciones participantes de la Convergencia de Economías Alternativas y de la Mesa Nacional de Economía Solidaria, entregaron a la doctora Clara López Obregón, en la Casa de Educación de CODEMA, 10 puntos a incorporar en el programa de gobierno del hoy presidente Gustavo Petro Urrego, como fruto de la constituyente solidaria del año anterior; los cuales fueron enriquecidos en los diálogos regionales y luego incorporados en el Plan Nacional de Desarrollo.

Con estos elementos se construyó como política pública, la hoja de ruta denominada "Agenda de Asociatividad Solidaria para la Paz", cuyos tres objetivos son: 1) Fortalecer territorialmente las organizaciones de la economía solidaria, popular, comunitaria y social. Articulando Estado, mercado, comunidad. 2) Mejorar la cooperación y las redes, de todas las formas asociativas populares, sociales y solidarias. 3) Articular los esfuerzos y recursos intersectoriales e interinstitucionales para la asociatividad solidaria, es decir, acción integral con resultados.

En consecuencia, se definieron estos lineamientos estratégicos: a. Fomento de las organizaciones de la economía solidaria, popular y comunitaria con enfoques poblacional, sectorial, de géneros y territorial. b. Asociatividad para proteger el alimento, la tierra y el agua. c. Asociatividad para la economía campesina y la reforma rural integral. d. Impulso a los circuitos de comercialización locales y globales. e. Obras comunales asociativas e inclusión financiera a través del crédito comunitario y cooperativo. f. Asociatividad para el arte y la cultura, g. Asociatividad con trabajo decente, h. Asociatividad con los y las jóvenes i. Asociatividad solidaria con las mujeres. j. Asociatividad y paz total. k. Impulso de la cultura solidaria, popular y comunitaria.

Con estas y otras herramientas inició la tarea de constituir 20 territorios solidarios en el país, que tienen tres componentes: el económico-solidario (producción, industrialización, comercialización y turismo solidario), el asociativo (organización, redes, cultura y comunicación solidaria) y de proyección sustentable (crédito popular y solidario, comunidades energéticas e infraestructura), proceso a ejecutar en seis regiones de Colombia, una de ellas, Bogotá D.C.

Pasados dos años efectivos de gestión, ya que en el primer año de gobierno se finiquitaron los programas y proyectos del gobierno Duque y se inició el proceso de articulación del nuevo plan de desarrollo, a la fecha el balance para Bogotá es deficiente.

Se arrancó muy bien en el año 2023 fortaleciendo a 70 organizaciones (diagnóstico integral, plan de negocio, plan estratégico, fortalecimiento organizacional y formación integral solidaria) las organizaciones tenían presencia en todas las localidades de la ciudad, pero en el 2024 equivocadamente se interrumpió el proceso hacia la asociatividad territorial, concentrando los esfuerzos y expectativas de las organizaciones frente a la generación de resultados demostrativos y constitución de procesos en los

territorios que materializaran los propósitos ya señalados, hacia la COP 16 en Cali.

Esto debilitó los incipientes procesos de articulación hacia la asociatividad solidaria por sectores socioeconómicos y sobre todo en las localidades.

Aquí se evidenció que el enfoque gremial de gestión básicamente hacia sus afiliados en los principales gremios de la economía solidaria es ineficaz para dar respuestas a estos retos del nuevo momento del país. Igualmente, se evidenció la fragilidad de las economías populares y comunitarias en la ciudad capital.

Ya a finales de 2024 y a la fecha, se está concluyendo - muy a la carrera -, el proyecto de proyección territorial, dejando como resultado iniciativas más o menos claras en nueve localidades de las 20 a cubrir, quedando las demás en "exploración" y motivación.

Ahora, como consecuencia de los esfuerzos de la Unidad de Organizaciones Solidarias, de liderazgos alternativos locales, así como de condiciones generadas por la movilización social y política del pueblo bogotano y el gobierno nacional en particular de los Ministerios de Trabajo, Agricultura y el Departamento de Prosperidad Social, se está trabajando con 210 organizaciones, unas que venían del proceso anterior, más o menos el 40%, las demás acaban de llegar.

Identificamos con interés el haber designado en la Unidad de Organizaciones Solidarias, prácticamente un gestor por localidad, quienes vienen trabajando y aprendiendo con un poco más de articulación después de la pérdida de confianza y dinámica asociativa en el 2024, vemos que la Unidad Solidaria avanza en la conformación de una mesa de las instituciones y agencias del estado, ganando paulatinamente en la coordinación de acciones para dar respuesta efectiva a las demandas de las organizaciones y procesos de estas economías, buscando enlazar con las realizaciones del Gobierno Nacional, en el campo principalmente.

Además de reconocer lo hasta ahora realizado, con sus aciertos y errores, se ha propuesto acelerar la construcción en el "movimiento social" desde la convergencia de economías alternativas, los comunales vinculados a la asociatividad solidaria, los campesinos de Cundinamarca interesados en la economía social y solidaria entre otros actores que lleguen a aportar y no hegemonizar, en la estructuración de una agenda propia comprometida en el trabajo territorial en la ciudad capital, construyendo proyectos territoriales de corto plazo y estrategias y programa de mediano plazo, considerando los dos escenarios, de mantenernos en el gobierno o perdiéndolo.

De esta manera estamos llegando a la recta final de esta experiencia con el Gobierno del Cambio en un ambiente cruzado por el debate electoral y la consulta popular, también con las distintas acciones de sabotaje de los adversarios del cambio y las reformas con justicia social, que buscan paralizarnos y llenarnos de miedo e indiferencia.

En todo caso, se están abriendo oportunidades para pensarnos e ir construyendo mediante - experiencias piloto - los territorios solidarios de nuestra ciudad capital.



ENCUENTRO DE DOCENTES ALREDEDOR DEL AGUA



Al servicio del magisterio colombiano



**Todo lo que
le ocurra a la tierra,
le ocurrirá a los hijos
de la tierra.**

Tradición oral indígena



Comité de Educación CODEMA

Como parte de la celebración de los 60 años de CODEMA y frente a la crisis mundial del agua, el pasado 23 de abril se llevó a cabo el Encuentro de Docentes Alrededor del Agua, un espacio académico y pedagógico liderado por el Departamento de Educación y el Comité de Educación de la Cooperativa, permitió el análisis, la reflexión y el compromiso desde las acciones individuales y colectivas, no solo sobre el cuidado del preciado y vital líquido, sino desde las políticas que limitan la gobernanza, el acceso como derecho humano y la mercantilización a nivel global por parte de multinacionales.

El panel central contó con la participación de la Secretaría Distrital de Educación, la Empresa de Acueducto y Alcantarillado de Bogotá, la Secretaría Distrital de Ambiente, el IDEP, la Universidad de Los Andes, la Universidad Pedagógica Nacional y expertos ambientalistas, desde sus lugares de posicionamiento manifestaron sus inquietudes y apuestas alrededor de la crisis del agua en general, particularmente en Bogotá, pese a la cercanía de páramos como el de Sumapaz, cabe mencionar que el ecosistema páramo es la fuente del 70% de agua dulce del planeta.

Al respecto, se menciona el aumento de la demanda de

agua por el crecimiento poblacional en la ciudad, al tiempo que los embalses llegan a capacidades mínimas nunca vistas. A lo anterior se suma la crisis climática y ambiental que afecta el ciclo hídrico natural, por ejemplo, la voraz deforestación amazónica impacta negativamente los llamados "ríos voladores", es decir, la gran cantidad de agua que viaja condensada desde el Amazonas hasta los páramos, grandes reservorios de agua, intervenidos por la ampliación de la frontera agrícola en actividades como cultivos de papa y ganadería en suelos frágiles.

Es de anotar que la crisis de agua tiene un efecto diferenciado en niños, niñas y muje-

res debido a las condiciones propias asociadas al cuidado, cuestión que implica buscar y abastecer a la familia y comunidad de líquido vital, pero también desde las cosmogonías propias, a la relación que tienen las mujeres indígenas, afrodescendientes y campesinas con el territorio y el agua.

La presencia del grupo La Mochila y sus interesantes actividades de sensibilización frente al cuidado y preservación del agua, fue el preámbulo para que, a través de actividades interactivas, los y las asistentes hicieran aportes valiosos a la construcción del Pacto por el Agua.

CODEMA Y EL DESARROLLO INTEGRAL DE LOS ASOCIADOS



Diana Santoyo Sánchez
Jefe Dpto. de ETDH - CODEMA



CODEMA PIENSA EN LA SALUD MENTAL DE SUS ASOCIADOS Y BENEFICIARIOS

El Departamento de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano de CODEMA, es un pilar fundamental para el desarrollo integral de los docentes. Su objetivo principal es ofrecer a los asociados herramientas y oportunidades que fortalezcan su bienestar profesional y personal. A través de una amplia gama de actividades educativas, culturales y recreativas, la Cooperativa les brinda la posibilidad de mejorar sus habilidades, ampliar sus conocimientos y disfrutar de momentos de integración.

Con el fin de seguir impulsando el crecimiento de la familia codemada que se ve beneficiada, CODEMA se enorgullece en lanzar nuevos cursos.

Herramientas para combatir el burnout

Tiene por objetivo brindar estrategias de autocuidado y gestión emocional para prevenir y manejar el síndrome de agotamiento profesional o en otras palabras el desgaste emocional que provoca el desarrollo de una labor tan compleja como la docencia.

Contenidos principales:

- Identificación temprana de señales de agotamiento emocional, físico y mental.
- Técnicas de organización del tiempo y manejo de cargas laborales.
- Estrategias de autocuidado físico y emocional aplicables en la vida cotidiana.
- Dinámicas de resiliencia y motivación en el ejercicio docente.

Beneficios:

- Recuperar el equilibrio entre vida laboral y personal.
- Incrementar la motivación y satisfacción profesional.
- Prevenir enfermedades asociadas al estrés crónico.

Manejo de la ansiedad y de la depresión

Ofrece recursos teórico-prácticos para comprender, prevenir y ges-

tionar los síntomas de la ansiedad y la depresión en la vida diaria. Contenidos principales:

- Reconocimiento de síntomas y factores de riesgo en docentes y estudiantes.
- Técnicas de respiración, relajación y mindfulness.
- Estrategias de afrontamiento frente a situaciones estresantes.
- Recursos de apoyo institucional y comunitario.

Beneficios:

- Fortalecer la capacidad de afrontamiento en escenarios de alta presión.
- Promover el bienestar emocional y el equilibrio psicológico.
- Favorecer relaciones interpersonales más saludables.

Muerte, duelo y manejo de la pérdida

Este es un espacio de aprendizaje y reflexión para comprender los procesos de duelo y desarrollar recursos de afrontamiento ante la pérdida en cualquier etapa de la vida y desde las distintas perspectivas culturales.

Contenidos principales:

- Etapas del duelo y su impacto en la vida emocional y familiar.
- Estrategias para acompañar a niños, adolescentes y adultos en procesos de pérdida.
- Técnicas de resiliencia y resignificación de la experiencia dolorosa.
- Construcción de redes de apoyo y autocuidado emocional.

Beneficios:

- Desarrollar habilidades para enfrentar y superar experiencias de pérdida.
- Adquirir herramientas para acompañar a familiares, colegas y estudiantes.
- Fortalecer la resiliencia personal y comunitaria.

El Departamento de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano de CODEMA también ofrece:

- **Cursos de extensión a la comunidad.** Cursos libres diseñados para abordar áreas clave del desarrollo humano integral. Estos programas educativos brindan a los asociados la oportunidad de continuar su formación de manera flexible y accesible, sin interferir con sus responsabilidades laborales.

- **Alianzas estratégicas y convenios.** A través de diversas instituciones educativas, CODEMA facilita el acceso a programas de formación continua, descuentos exclusivos y otros beneficios que contribuyen al crecimiento profesional de los docentes.

- **Conciertos Maestros y Fiestas de Integración.** Organiza eventos recreativos como conciertos maestros y fiestas de integración, que proporcionan un espacio ideal para el esparcimiento, la convivencia y el fortalecimiento de los lazos entre los asociados y sus familias.

- **Espacios de esparcimiento.** La Cooperativa ofrece espacios, diseñados para que los asociados y sus seres queridos disfruten de momentos de descanso y recreación, contribuyendo al bienestar emocional y al equilibrio entre la vida laboral y personal.

Beneficios y alianzas para nuestros asociados en CODEMA.

Trabajamos continuamente para establecer alianzas estratégicas que generen beneficios reales para nuestros asociados y sus familias.

UNIMINUTO

Descuento en:

- Programas técnicos y tecnológicos: 25%
- Programas de pregrado: 15%
- Programas de posgrado: 20%
- Educación continua: 10%

Para todos los asociados, empleados y beneficiarios de la Cooperativa del Magisterio CODEMA.

COLEGIO MAYOR DE CUNDINAMARCA

- Descuento del 20% en cursos de extensión
- **CONVENIOS RECREATIVOS**
- Mundo Aventura: Pasaporte especial para asociados de la Cooperativa del Magisterio CODEMA

Combo Silver: Incluye pasaporte silver de 29 atracciones + perro caliente + jugo caja + crispeta pequeña + uso destreza + cono twist.

CONVENIOS CULTURALES

TEATRO CASA E

Descuento del 20% en boletería durante la temporada de 2025.

Aplica para asociados y hasta cuatro acompañantes.

TEATRO PETRA

Descuento del 10% en boletería. Aplica para asociados

TEATRO MAYOR JULIO MARIO SANTO DOMINGO

Descuento del 15% en boletería, aplica para compra en la taquilla únicamente, es necesario mostrar desprendible de pago en donde se evidencia descuento CODEMA.

El compromiso del Departamento de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano es seguir ampliando estos convenios con más entidades, con el fin de ofrecer a nuestros asociados un abanico de oportunidades que enriquezcan su vida profesional, cultural y personal. Aprovecha las oportunidades que la Cooperativa ofrece y participa en las actividades que contribuyen a tu desarrollo y bienestar.

CODEMA es tu aliado en el camino hacia el crecimiento profesional y personal. Estamos aquí para apoyarte en cada paso de tu trayectoria. No dudes en ponerte en contacto con nosotros para obtener más información sobre los convenios, cursos y eventos disponibles.

¡TU BIENESTAR ES NUESTRA PRIORIDAD!

Cruci - CODEMA

TEMAS DE CULTURA GENERAL

HORIZONTALES

1. Allí empezó su carrera religiosa y dedicó su vida a ayudar a los más pobres de los pobres, esta monja albanesa llamada Agnes Gonxha Bojaxhiu, ingresó a la congregación de las Hermanas de Loreto, el 26 de agosto estaría cumpliendo 115 años, falleció a los 87 años. // Allí nació Giovanni Di Pietro Bernardone, fiel a la iglesia católica y al papa, fundó la comunidad que lleva su nombre, enseñó a encontrar en la pobreza la alegría, refleja un profundo amor por la naturaleza y especialmente por los animales, nos inspira a continuar su obra con el ejemplo de la protección animal.
2. Veneración excesiva de personas o cosas que ocupan el lugar de Dios lo que es castigado severamente en muchas

- religiones. // Elemento químico No.71.
3. Apellido de cantante de tango argentina-mexicana, una de las estrellas más emblemáticas de la época de oro del cine latinoamericano. // Inv. Alambre que también le llaman impropriamente alambre de espino o alambre de bambua.
4. Persona que en una congregación musulmana dirige la oración y es el líder espiritual. // Cerveza a lo gringo.
5. Sigla que se convirtió en el escándalo del siglo en Colombia donde los subsidios agropecuarios que prometía se los otorgaron a políticos de la campaña de Álvaro Uribe y a otros grandes empresarios del campo, en lugar de otorgárseles a los verdaderos campesinos. // Serpiente no venenosa de enorme tamaño pero que

- caza sus presas por constricción. // Se pasa de malo.
6. Sigla: parte de la biblia católica que consta de 46 libros. // Sigla. Entidad administrativa de carácter permanente de la iglesia católica colombiana. // Acrónimo gringo: descansa en paz.
7. Valor que determina la autoridad de una página web o de un dominio completo. // En este municipio al suroeste de Antioquia será construida la hidroeléctrica Penderisco.
8. En este pueblo nació el bunde tolimense. // El archivo.
9. Caudillo, líder de gentes o de guerra con objetivos. // Prefijo para huevitos.
10. Personaje central de la novela colombiana Cien Años de Soledad, primer ser humano nacido en Macondo. // Iniciales de los apellidos del autor de Cien Años de Soledad.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												

Verticales: HEMATÓLOGO - IRI - OLE - OL - PARA CELSO - OTA - ORONDA - CODO - BA - ATRAE - RX - ALLÁ - FEA - ES - EL - ORÍN - SANGRE - LAR - ELU DI - GALENO - DAR.

Sugerencias: magomatico@gmail.com

VERTICALES

- A. Primera dama de los venezolanos.
- B. Grupos de sectas cristianas heréticas surgidas en los primeros siglos del cristianismo, eran polígamos y nudistas, su iglesia era el Paraíso y abogaban por un retorno a la inocencia de Adán y Eva rechazando el matrimonio.
- C. Elevaciones de terreno más pequeñas que una montaña sinónimo de colinas. // Lo es el dos.
- D. Agrupación social familiar formada por un conjunto de familias con un tronco común que comparten un jefe y lazos de parentesco // Vigilé.
- E. Inv. Sigla para la unión política entre Egipto y Siria que nace en 1958 y se disuelve en 1961.
- F. Simplemente es TTQ una marca de auriculares de oreja abierta. // Inv. Centro comercial en la Avenida Suba con diagonal 115A
- G. Frente a las costas de Venezuela está esta pequeña y turística isla del Caribe, su moneda es el florín y sus idiomas son el neerlandés y el papiamentu, posee soberanía compartida con los países bajos. // Del verbo aliar: tercera persona del singular, presente del indicativo.
- H. Una vocal cerrada y dos abiertas. // Letra griega // Partido político español de extrema derecha: Democracia Nacional.
- I. Alcohólicos Anónimos // Prefijo griego para sobre, encima.
- J. Le dieron con una arepa.
- K. En Avatar es uno de los nadadores más impresionantes del arrecife // Nombre del autor de El Vendedor más Grande del Mundo.
- L. En el mundo de la ficción su padre es Jor-El.

GANARON BOLETÍN 144

Cuatro estadías en las sedes vacacionales de CODEMA (Temporada baja)

Viviana Paola Salazar Fino	1.022.380.298
Hernán D. Maldonado V.	1.031.125.527
José Arnulfo Pulido Rojas	19.430.422
Martha M. Matallana D.	35.313.134

PARA QUIENES NOS LEEN

Entre quienes envíen sus respuestas al Departamento de Educación, se sortearán:

Cuatro estadías en las sedes vacacionales de CODEMA (Temporada baja)

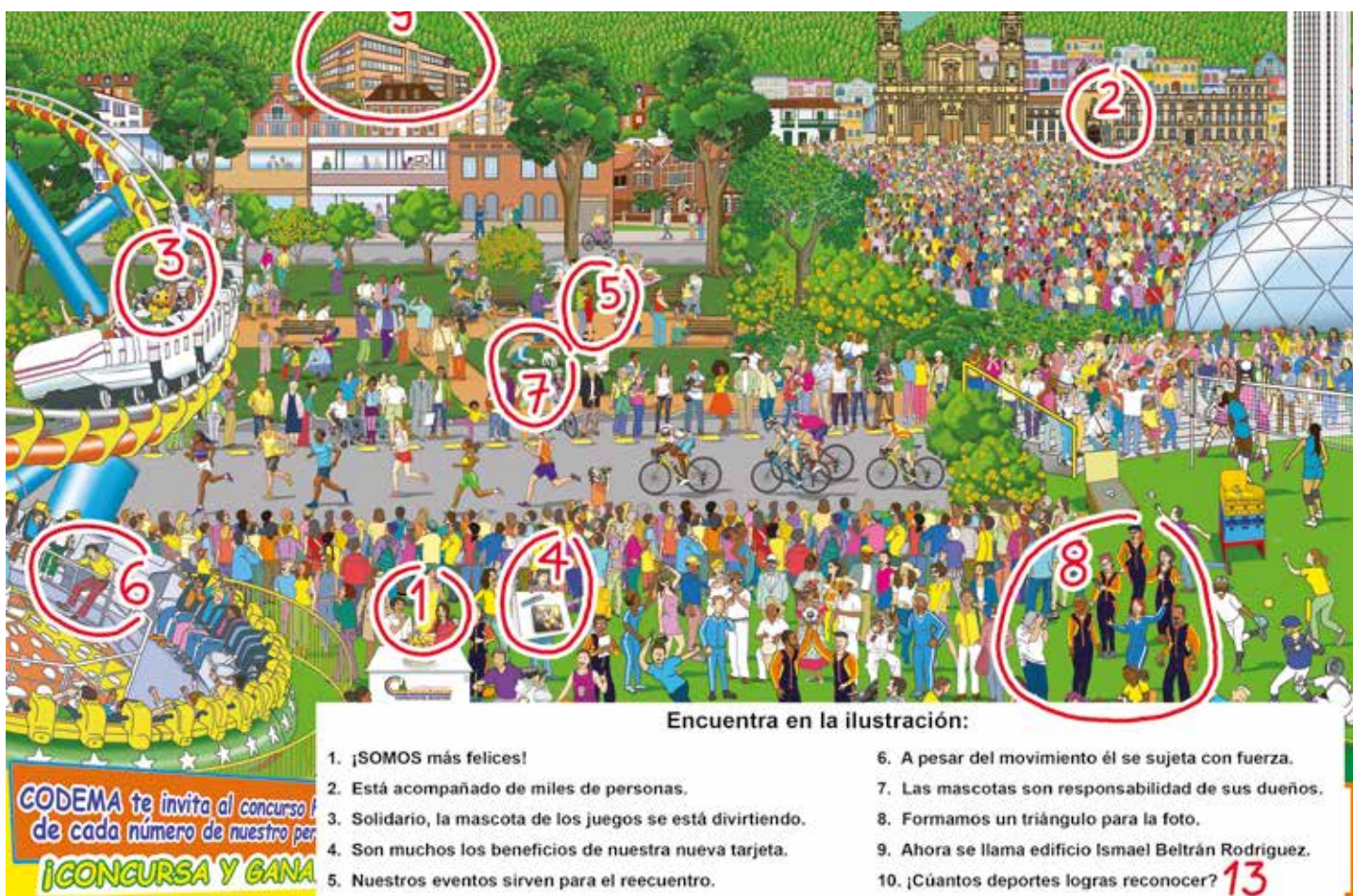
- ¿Por qué es importante la seguridad digital?
- ¿Cuáles fueron las cinco disciplinas con mayor participación en los Juegos 60 Años?
- ¿Cuándo se llevó a cabo el Encuentro de Docentes Alrededor del Agua?

SOMOS

Con el objetivo de salvaguardar la salud y el bienestar de sus asociados, CODEMA, a través de su convenio con la Clínica del Seno, ha fortalecido la cultura de prevención, promoviendo una participación activa en exámenes médicos y actividades de salud integral. Este compromiso ha permitido obtener diagnósticos certeros y detallados, logrando que más del 85% de los casos de cáncer de seno detectados se identifiquen en estadios tempranos (I y II). Esto eleva significativamente las probabilidades de un tratamiento exitoso. CODEMA aplaude el reconocimiento otorgado por la Cuenta de Alto Costo (CAC), que destaca a la Clínica del Seno entre las 10 mejores instituciones del país en atención y gestión de esta enfermedad, un claro reflejo de su compromiso con la vida y la calidad humana.



RESPUESTA DEL CONCURSO ANTERIOR



Encuentra en la ilustración:

1. ¡SOMOS más felices!
2. Está acompañado de miles de personas.
3. Solidario, la mascota de los juegos se está divirtiendo.
4. Son muchos los beneficios de nuestra nueva tarjeta.
5. Nuestros eventos sirven para el reecuentro.
6. A pesar del movimiento él se sujeta con fuerza.
7. Las mascotas son responsabilidad de sus dueños.
8. Formamos un triángulo para la foto.
9. Ahora se llama edificio Ismael Beltrán Rodríguez.
10. ¡Cuántos deportes logras reconocer?

GANARON BOLETÍN 144

¿EN DÓNDE ESTÁ CODEMA?

Cuatro estadias en las sedes
vacacionales de CODEMA
(Temporada baja)

Carolina Bergaño Quesada
52.528.074

Lucrecia Jiménez Velandia
51.788.456

Martha Bibiana Torres M.
52.474.212

María C. Sarmiento Sechagua
51.930.715

Clasificados

1. Carmen de Apicalá. Vendo excelente lote, 300m2, ubicado a diez minutos del casco urbano. 3154601160

2. Quintas de Flandes. Vendo excelente predio 210m2, a cinco minutos de Girardot, casa y lote contiguo, 7 x 15 c/u. Casa totalmente terminada, dos alcobas grandes, dos baños, cocina, comedor y/o garaje, bases estructurales para tres pisos, acometida de energía trifásica. \$190.000.000 negociable. 3013975726 – 3013834407 – 3142148392

3. Vendo o permuto oficina, barrio El Lago, edificio centro profesional El Parque El Lago, área aproximada 45m2, parqueadero privado, dos ascensores, sala de espera junto a la oficina. 3106799280 – 3116101418

4. Vendo apartamento, Timiza, urbanización Tonoli III, \$300.000.000, área privada 68m2, tres habitaciones con closet, dos baños, sala comedor, cocina, zona de lavandería, parqueadero comunal, cerca al hospital de Kennedy, avenida 1ro de Mayo, avenida Villavicencio, colegios, parques, supermercados. 3025797044

5. Vendo apartamento nuevo, Mirador de Fontibón, 49m2, piso 15, esquinero, tres habitaciones, dos baños, balcón, ascensor, parqueadero comunal. Zonas sociales: piscina, salón social, zona de juegos de mesa, BBQ, gimnasio. 3124933164 – 3108682057

6. Cubarral, Meta. Vendo casa, Condominio Santa Mónica, 800m2. Primer piso: sala comedor, cocina, baño, tres habitaciones con baño privado. Segundo piso: salón múltiple para huéspedes o eventos, baño privado, balcón. 3118372510 – 3197500810

7. Ricaurte, Cundinamarca. ¡Gran oportunidad! Vendo sobre vía principal Bogotá – Girardot, 7 x 14 m2, tres pisos construidos, sala, comedor, cocina concepto abierto, garaje interior para dos vehículos, patio interior, gran terraza, tres baños completos, estudio y sala de estar. Excelente vista, todos los servicios, conjunto cerrado, muy seguro, excelente ubicación, a cinco minutos de Peñalisa Mall, \$289.000.000 negociable. 3143446771

8. Municipio de Supatá, vía San Francisco – La Vega. Vendo lote, 20 x 10m, a dos horas de Bogotá. 3193145439

9. Vendo toda clase de artículos de hogar, lámparas, cuadros, comedor cuatro

puestos, televisor, mesas de noche y sala; artículos para la cocina y demás. 3193145439

10. Vendo casa conjunto cerrado Bogotá cerca a la Clínica Colina, tres niveles, tres baños, tres habitaciones, estudio, chimenea, altílo, minibar, dos garajes, depósito. 3115823424

11. Vendo Volkswagen Voyage Comfortline, 1.600cc, mecánico, 2019, full equipo, color plata sirius metálico, placa terminada en 2 Bogotá. 3125866843

12. Anapoima, Cundinamarca. Vendo apartamento, en el centro del pueblo. 3225876536

13. Icononzo, Tolima. Vendo casa grande, aproximadamente 12m ancho x 13m largo, centro del pueblo, bien ubicada, antigua, cinco locales, \$500.000.000. 3113049735 – 3046835244

14. Vendo lote doble, Jardines del Apogeo. 3103118496

15. Fusagasugá. Vendo lote, 129.825m2, excelente ubicación, conjunto cerrado La Fontana, cerca al indio, transversal 12 No.12 – 10 lote 6 manzana E, \$280.000.000. 3123861722 – 3002034957

16. Para tus vacaciones apartamentos en Cartagena, Santa Marta. 3223150461

17. Girardot, Cundinamarca. Condominio Lagos del Peñón, arriendo turístico de casa con piscina privada. 3223150461

18. Fusagasugá. Vendo casa, excelente ubicación, barrio Pekín, carrera 1 No.6-74, tres pisos, dos apartamentos independientes. Piso 1: sala comedor, tres habitaciones, dos baños, cocina semi integral, patio de ropas, garaje y solar. Piso 2: tres habitaciones, sala comedor, cocina integral, dos baños, balcón, terraza con dos habitaciones, baño y lavadero. Área total 239m2., solar 96m2, \$650.000.000 negociable. 3123861722 – 3002034957

19. Vendo casa, Soacha centro (donde quedaba antes Cootradecun, ahora está ADEC Soacha), tres pisos y terraza, amplia, excelente iluminación, ventilación y ubicación; muy rentable, cercana a entidades y colegios, todos los servicios. 3142640887 – 3123441635

20. Vendo casa, tres pisos, carrera 1 d este 48 – 20 sur, Diana Turbay, 12m de fondo x 6 de frente, \$170.000.000, papeles al día. 3132906123

21. Arriendo apartamento, 43m2, una habitación con

closet, sala comedor, cocina integral, baño, patio interior, servicios independientes, entrada independiente, Américas Occidental. 3112765425 – 3124790384

22. Vendo casa, directamente propietarios, barrio Colombia, Barrios Unidos, 216m2 lote, 353m2 construcción, todos los servicios, excelente oportunidad, para bodega o edificio, dos patios, garaje, once habitaciones, cuatro baños, tres sala comedor, tres cocinas. 3014611455

23. Tocancipá, Cundinamarca. Vendo o arriendo apartamento nuevo, conjunto residencial Altamora, a cinco minutos del parque principal, 63m2, tercer piso, ascensor, tres habitaciones, sala comedor, cocina americana, dos baños, \$220.000.000, totalmente terminado, parqueadero comunal. 3023672071 – 3057363370.

24. Soacha. Vendo o arriendo casa, 108m2, a una cuadra de la estación municipal, sector centro, comuna 2, frente a zona verde y cancha deportiva, cuatro habitaciones, sala, comedor, cocina, tres baños, patio de ropas, \$250.000.000 negociable. 3023672071 – 3057363370

25. Vendo apartamento, La Estrada, localidad 10, calle 67 No.69 k – 28, piso 4, tres habitaciones, cocina integral, dos baños, sala comedor, cortina tipo blackout, cuarto de lavado independiente en la terraza, garaje, cámaras de seguridad, puertas vehicular y peatonal eléctricas, agua caliente, terraza comunal ideal para asados, luces inteligentes. 3123220493

26. Carmen de Apicalá. Vendo lote a 10 minutos del casco urbano, conjunto Monte Olimpo, 300m2. 3154601160

27. Ricaurte, Cundinamarca. Vendo apartamento, piso 9, para estrenar, excelentes acabados, aires acondicionados, hermoso balcón, 51m2, dos alcobas, dos baños, cocina integral abierta, encortinado, piscinas, cancha múltiple, cancha de vóley playa, BBQ, ascensores, parqueaderos, administración \$170.000, recibo apartamento en Bogotá. Aproveche, ganga \$248.000.000. 3108508124

28. Anolaima. Venpermuto hermosa casa, conjunto cerrado, tres pisos más terraza, excelente vista, cuatro habitaciones, cuatro baños, cocina integral abierta, dotación completa, dos parqueaderos, zonas verdes, piscinas, parque infantil, cafetería, BBQ, administración \$190.000, recibo apartamento en Bogotá, \$498.000.000. 3214363882

29. Puerto López, Meta. Vendo hermosa casa, barrio Juana Sofía, dos alcobas, sala y comedor, dos baños, patio, completamente terminada. 3150670212

30. Permuto, localidad Usaquén, primaria, jornada mañana. Por docente de primaria, jornada mañana, localidad Kennedy. 3194151841

31. Vendo apartamento, La Victoria Norte a dos cuadras de Mazurén, tres alcobas, sala comedor, dos baños, cocina integral, excelente luz, piso 3, garaje cubierto, depósito, estrato 4, papeles al día. 3012960464

32. Oportunidad. Km7 vía Carmen de Apicalá a Cunday, condominio agroecológico Fruworld. Vendo casa lote 500m2, área construida 170m2, cuatro habitaciones, tres baños, cocina semiintegral, sala comedor, patio de ropas, \$350.000.000 escrituras al día. 3192975288 – 3138274382

33. Vendo apartamento cerca a Corferias y Universidad Nacional, 104m2, tres habitaciones con closet, dos baños, estudio o sala auxiliar, sala comedor con vista a los cerros, cocina integral y patio de ropas, parqueadero propio cubierto, depósito, todos los servicios, estrato 4, administración \$378.000, piso 5, ascensor, \$600.000.000. 3114766714 – 3102763453

34. Gran oportunidad. Finca agrobiológica, agua propia, ubicación estratégica ante cambio climático, entre vía carretable y la quebrada Santa Rita vereda Santa Rita Baja, municipio de Cabrera a 25 minutos del casco urbano. Área 10 fanegadas, 80% en pastos y cultivos, mora, feijoa, algunas matas, granadilla, apta para cultivos de exportación. 3185405449 – 3164399528

35. Vendo apartamento, conjunto cerrado Campo David II etapa, 50m2, remodelado, tres habitaciones, baño, cocina, sala comedor, estrato 2, cerca al centro, excelentes vías de acceso, transporte, buena proyección urbana, \$250.000.000 negociable. 3213467584 – 3133684743

36. Estrenen y disfruten alojamiento en Santa Marta, hermosa vista al mar, acceso a la playa, piscinas, rodeado naturaleza, senderos naturales, a cinco minutos del aeropuerto, excelente balcón, aire acondicionado, completamente dotado, cupo hasta cuatro personas. 3214363882

37. Anapoima. Alquilo casa para turismo, capacidad doce personas, totalmente dotada, condominio campestre, piscinas, BBQ, parqueaderos, zonas de juegos. 3214363882

38. Permuto plaza docente. Inglés, Colegio Rafael Uribe Uribe (cerca a los barrios Restrepo y Olaya), jornada única. Por cualquier jornada, preferiblemente en Fontibón, Kennedy o Puente Aranda. 3058131674
39. Vendo apartamento, parque central de Fontibón, al lado del hospital de Fontibón, 42m2, 39m2 construidos, totalmente terminado, dos habitaciones con closets, baño con división en vidrio, cocina integral con mesón en cuarzo y mueble, piso porcelanato, balcón, piso 10, excelente vista, calentador 10 litros. 3143499388
40. Anapoima. Casa, Condominio Villas de Anapoima, sala comedor, tres habitaciones con baño independiente, terraza interna y externa, marquesina, acceso a dos piscinas. 3106803615 – 3204943494
41. Chinauta. Vendo o permuto casa en conjunto cerrado en el CN Saint Sole, casa 58, 600m, recibo apartamento de menor valor y el resto en efectivo, \$600.000.000 negociable. 3002162269
42. Fusagasugá. Vendo apartamento, tres habitaciones, sala comedor, cocina, garaje, balcón. 3209536166 – 3133585288
43. Vendo automóvil, Renault Sandero Expression, 1.6, 2013, gris plateado, aire acondicionado, segunda dueña, \$27.000.000, negociable, documentos al día, excelente estado, llantas nuevas, mecánico, 130.000km. 3103319763 – 3112504169
44. Vendo carro automático, excelente estado, Suzuki Swift, 1.2, 2016, 55.500km, color plata, único dueño, \$35.000.000. 3158993215
45. Tocaima. Linda casa, barrio El Progreso, dos pisos, siete cuartos con closet de estas cinco con baño, garaje para tres autos, solar con árboles y plantas, patio grande para lavandería. 3209020764
46. Cartagena. Arriendo apartamento, tres habitaciones, piscina, por días, garaje, completa dotación. WhatsApp 3163500426
47. Vendo apartamento, barrio Prado, \$207.000.000, carrera 54 B No.128 – 39 B4 Int.12 apartamento 102, 48m2. 3175969416.
48. Cubarral, Meta. Vendo hermoso lote, vereda Caney Medio a ocho minutos de Restrepo, excelente vía, 2.502m2, portón de acceso a la parcelación con control remoto y energía solar, portón de acceso al lote, cerca viva alrededor, servicios de energía y agua instalados, papeles al día, \$250.000.000, negociable. 3138934344 – 3112294799
49. Vendo apartamento 404, edificio Monticello, carrera 30 No.39B-14, garaje, excelentes condiciones, área construida 48m2, dos habitaciones, dos baños uno con ducha, sala comedor, cocina integral. 3138132648
50. Vendo apartamento 203, edificio Monticello, carrera 30 No.39B-14, garaje, área 45m2, dos habitaciones, dos baños el principal con ducha, sala comedor, cocina integral. 3138132648
51. Mesitas del Colegio. Arriendo apartamento campestre, a cinco minutos del centro. 3118106176
52. La Mesa, Cundinamarca. Arriendo casa amoblada, por semanas o meses, conjunto cerrado. 3108168149
53. Vendo campero Mitsubishi Wagon, siete puestos, placa 3, 2007, excelente estado, llantas rines de lujo estrenar, GPS, tecnomecánica y seguro hasta noviembre 2025. 3103379989
54. Vendo apartamento, barrio Perdomo, tres habitaciones, dos baños, cocina integral, hermosos acabados, piso 25. 3108061821 – 3104861203
55. Mesitas del Colegio. Oportunidad. Vendo casa quinta a tres minutos del pueblo, árboles frutales, cuatro parqueaderos, seis habitaciones, cinco baños, tres salas. 3118106176
56. Vendo apartamento, Timiza, piso 1, esquinero, 50m2, tres alcobas con closet, dos baños, sala comedor, cocina integral, pequeña zona de ropas, documentos e impuestos al día, \$230.000.000, excelentes vías de acceso. 3143613111
57. Vendo apartamento, Carvajal, piso 2, esquinero, 45m2, dos alcobas con closet, baño, cocina integral, zona de ropas, sala comedor, excelente iluminación y ventilación, \$197.000.000. 3143189027
58. Vendo casa en la Gran Vía, carrera 3 A con 5 A, lote 192m2, tres plantas, dos apartamentos en cada planta, garaje para un carro y dos motos, patio de ropas, terraza amplia aproximadamente 170m2 apta para construcción, mampostería y estructura en excelentes condiciones, servicios públicos agua, luz y gas, impuestos al día, sin problemas jurídicos, \$850.000.000 negociable. 3006809378
59. Vendo casa, cerca estación carrera 77 La Granja. Primer piso garaje, sala comedor, baño auxiliar, cocina. Segundo piso dos alcobas comunicadas, otra doble, baño grande. Terraza amplia con cuarto de lavandería cubierto. Servicios agua, luz y gas natural al día, sin hipotecas, predial libre de deudas. Cita previa 3115729234
60. Pacho, Cundinamarca. Vendo lote 12 x 19 m2 total 228m2, esquinero, punto de agua, barrio Villa María, a 10 minutos casco urbano, proyección vivienda Nuevo Pacho, a cuatro cuadras carretera central, pavimentada, impuesto predial 2025 al día, libre de embargos, sin deudas, certificado libertad y tradición, excelente ubicación, venta directa, totalmente plano, sin intermediarios, buen precio, negociable. 3005867671 – 3115418389
61. Iza, Boyacá. Vendo hermosa casa, 1.663m2, casa 183m2, tres alcobas, dos baños, cocina, comedor, estudio, patio de ropas cubierto, parqueadero cubierto para dos autos, servicios agua (dos tanques de reserva), luz y gas. Huerta, árboles frutales. Destino turístico, espacio para glamping o cultivos. Vía en óptimas condiciones, a dos minutos del pueblo, \$290.000.000 negociable. 3203215361
62. Pandi, Cundinamarca. Gran oportunidad proyecto campestre, vendo lote, 1.000m2, vía Icononzo, a 15 minutos de CODEMA Chinauta. 3138934278
63. Chía. Venpermuto casa, conjunto cerrado, tres pisos, BBQ, terraza más apartaestudio, cinco alcobas con baño privado, estudio, cuarto de servicio con closet y baño privado. 3123707663
64. Permuto coordinación bachillerato, colegio Alberto Lleras Camargo, localidad Suba. Por coordinación primaria, jornada tarde, localidades Teusaquillo, Chapinero, Suba o Usaquén. WhatsApp 3167330404
65. Vendo apartamento, dos alcobas, baño, sala comedor, cocina integral, lugar de ropas, parqueadero, Usaquén. 3058750665
66. Vendo automóvil Toyota Yaris Sedán XL, 2022, 16.000km, \$75.000.000, negociable, único dueño, muy bien cuidado, automático. 3012289989 – 3045562297
67. Vendo bicicleta usada como nueva, tipo carretera, marca Trek, modelo Domane Al 3 Disc, tipo adultos, 2021, talla 52, frenos mecánicos, velocidad 9, cambios shimano sora, rueda rin, tamaño 700C. 3012289989 – 3045562297
68. Pandi, Cundinamarca. Vendo hermosa finca, magnífica ubicación vía Cabrera. Dos casas con linda vista y balcón, árboles frutales: mango, naranja común y tangelo, banano, mandarina, limón, guanábana, aguacate, pitaya, papaya, yuca y plátano...; parqueadero para cuatro carros, jacuzzi, cinco alcobas, tres baños, zona social, todos los servicios públicos (agua veredal y regional), tanque de 4.400m3. 3202664261 – 3112912502.
69. Vendo o permuto apartamento, Ciudadela Real de Minas, diagonal 12 No.60 – 30, conjunto residencial Acrópolis, torre 3 apartamento 801, tres alcobas, dos baños, sala comedor, estudio, cocina integral, parqueadero cubierto, piscina grande, cancha de fútbol y baloncesto, gimnasio y turco, zona BBQ, salón social. 3124990752 – 3114818209
70. Permuto jornada mañana, localidad Teusaquillo, primaria. Por jornada mañana, localidad Usaquén cerca autopista. 3002918777 (después de las 3:00 p.m.)
71. Tocaima, Cundinamarca. Vendo casa campestre, conjunto Las Palmas, dos pisos, siete alcobas, cuatro baños, jacuzzi, tanque de agua 11mlt, sala comedor, cocina tipo americano, aires, totalmente amoblada, con cortinas, televisión, circuito cerrado de TV cámaras. 3133332445
72. Tocaima, Cundinamarca. Vendo apartamento, conjunto Los Samanes, piso 3, tres alcobas, dos baños, sin ascensor. 3133332445
73. Vendo espectacular apartamento, magnífico precio \$370.000.000, 64.4m2, vista interior, piso 6, ascensor, parqueadero propio cubierto, dos habitaciones, dos 2 baños, sala comedor, cocina integral. Cerca de vías principales y comerciales, supermercados, paraderos SITP, Transmilenio, zona tranquila, sector Galerías, Chapinero, Divino salvador. Administración \$491.000. Todos los servicios. 3006724923
74. San Bernardo - Cundinamarca, sector Portones. Vendo finca, linderos dos quebradas y la carretera veredal, a una hora de Fusagasugá y 20 minutos de Arbeláez, 7.3 fanegadas, casa 260m2, tres habitaciones, baño, cocina, comedor, horno de leña, bodega, beneficiadero, amplio patio en concreto y secador solar de café. Dos acueductos veredales, dos tanques de agua, energía eléctrica y servicio internet. Nacimiento de agua, un reservorio, potreros con pasto estrella, 3000 plantas de café, plátano, banano, cítricos entre otros frutales y árboles maderables. Vía de ingreso vehicular hasta la casa. 310 334 4597
75. Casa quinta turística en Chinauta, realiza tu reserva al 3002398255 - 3219232256